

Bimestriel N°318 Janvier - Février 2024



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

LE JOURNAL DE LA MJT LE GUE

Bureau de dépôt 1200 Bruxelles - Ed.resp. Yannick De Mey - Mj le Gué ASBL / N° AGR. P904001



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

M J L E G U É

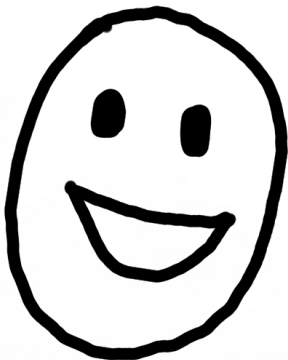
Avenue Paul Hymans, 116
1200 Woluwe-Saint-Lambert

Métro 1: Roodebeek
Tram 8: Roodebeek
Bus 29: Hymans

0472/ 19 84 01
le.gue.mj@gmail.com
www.leguemj.com



À l'accueil,
kicker, ping-pong, jeux de société, bédéthèque,
multimédia, bar associatif, rencontres, discussions,
aide aux devoirs, farniente,
et plus si affinités....



Horaires

Mardi: 15H30 - 20H
Mercredi: 12H - 20H
Jeudi: 12H30 - 13H30/ 15H30 - 20H
Vendredi: 12H30 - 13H30/ 15H30 - 20H
Samedi : 13H - 17H

L'EDITO

Une odeur de fromage fondu règne encore dans les chaumières.
Les lumières ornent encore nos places et nos rues.

Les journées sont courtes et tu ne sors pas sans ton écharpe et ton bonnet car la météo est rude.

Oui, c'est l'hiver et il fait froid.

Mais s'il existe bien un endroit où se réchauffer...

C'est la MJ Le Gué!

Car après une semaine de repos et de fêtes bien méritée, nous sommes de retour avec un super programme.

Vous avez trop mangé et vous voulez faire du sport?

Rejoignez-nous lors des activités danse, boxe et foot.

Vous avez envie de créer et de vous exprimer? Le studio, le projet A films ouvert, les ateliers tutos, art, Twitch, radio, les papoteries sont là pour vous.

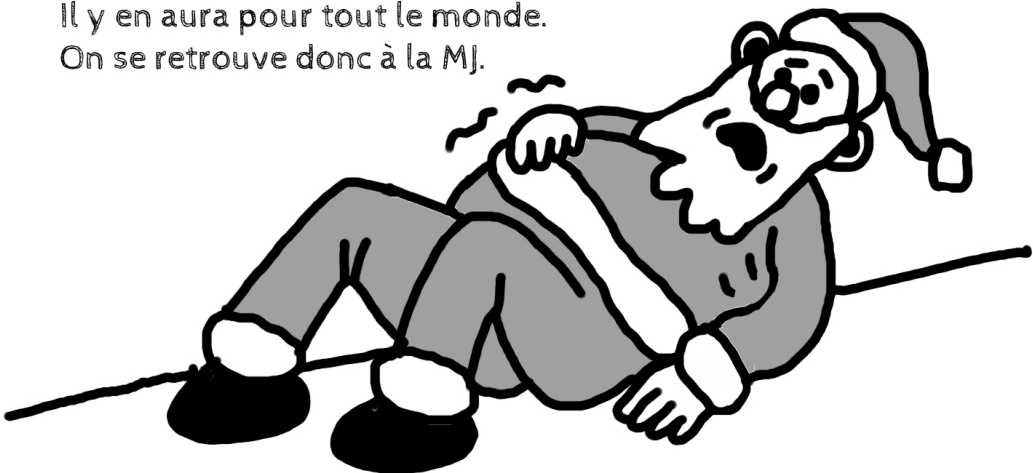
Vous trouvez que vous avez encore de la place dans votre ventre pour manger? Le goûter des membres et l'atelier repas du vendredi répondront à vos envies.

Vous voulez encore faire la fête? Pas de soucis, il y a le Cabaret, Pozar et le Tremplin.

Et avec tout ça? Il y a bien évidemment les activités des membres et un accueil toujours chaleureux.

Il y en aura pour tout le monde.

On se retrouve donc à la MJ.



STANVIER 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7	1	2	3	4	5	6
		<p>ZRAMPO</p> <ul style="list-style-type: none"> • 16 H ACTI TUTOS • 18 H STUDIO 	<p><i>Patinoire</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 14 H BOSS • 16 H GOÛTER • 17 H MULTIMEDIAS 	<p>ATOMICA + FOOT</p> <ul style="list-style-type: none"> • 14 H STUDIO • 16 H ATELIER ART • 18 H FOOT 	<p>ROBBI GALETTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • 17 H STUDIO • 19 H GABARME 	<p><i>Jeune</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 13 H GIRAQUE BOUGLIONE
14	8	9	10	11	12	13
		<ul style="list-style-type: none"> • 16 H ACTI TUTOS • 18 H STUDIO 	<ul style="list-style-type: none"> • 14 H DANSE • 16 H GOÛTER • 17 H MULTIMEDIAS 	<ul style="list-style-type: none"> • 14 H STUDIO • 16 H ATELIER ART • 18 H FOOT 	<ul style="list-style-type: none"> • 17 H STUDIO • 18 H REPAS COLLECTIF 	<ul style="list-style-type: none"> • 13 H ACTIVITÉ DES MEMBRES
21	15	16	17	18	19	20
		<ul style="list-style-type: none"> • 16 H ACTI TUTOS • 18 H STUDIO 	<ul style="list-style-type: none"> • 14 H DANSE • 16 H GOÛTER • 17 H MULTIMEDIAS 	<ul style="list-style-type: none"> • 14 H STUDIO • 16 H ATELIER ART • 18 H FOOT 	<ul style="list-style-type: none"> • 17 H STUDIO • 18 H REPAS COLLECTIF 	<ul style="list-style-type: none"> • 13 H ACTIVITÉ DES MEMBRES
28	22	23	24	25	26	27
		<ul style="list-style-type: none"> • 16 H ACTI TUTOS • 18 H STUDIO 	<ul style="list-style-type: none"> • 14 H DANSE • 16 H GOÛTER • 17 H MULTIMEDIAS 	<ul style="list-style-type: none"> • 14 H STUDIO • 16 H ATELIER ART • 18 H FOOT 	<ul style="list-style-type: none"> • 17 H STUDIO • 18 H REPAS COLLECTIF 	<ul style="list-style-type: none"> • 13 H ACTIVITÉ DES MEMBRES
35	29	30	31			
		<ul style="list-style-type: none"> • 16 H ACTI TUTOS • 18 H STUDIO 	<ul style="list-style-type: none"> • 14 H DANSE • 16 H GOÛTER • 17 H MULTIMEDIAS 			

FÉVRIER 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	SEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6 • 16H ACTI TVTOS • 18H STUDIO	7 • 14H BOXE • 16H GOUTER • 17H MULTIMEDIAS	8 14H STUDIO 16H ATELIER ART 18H STUDIO ⊕ + 16	9 17H DWORKIN • 18H REPAS COLLECTIF	10 Activité des membres
11	12	13 • 16H ACTI TVTOS • 18H STUDIO	14 • 14H DANSE • 16H GOUTER • 17H MULTIMEDIAS	15 14H STUDIO 16H ATELIER ART 18H STUDIO ⊕ + 16	16 CONGOURS TREMPLIN	17 Activité des membres
18	19	20 • 16H ACTI TVTOS • 18H STUDIO	21 • 14H BOXE • 16H GOUTER • 17H MULTIMEDIAS	22 14H STUDIO 16H ATELIER ART 18H STUDIO ⊕ + 16	23 17H DWORKIN • 18H REPAS COLLECTIF + POZAR	24 JY ferme
25	26	27	28	29	<h2>VACANCES</h2> <p>PROGRAMME À DÉFINIR</p>	

L'INTERVIEW DE LA MJ

Dans ce journal, on a décidé de s'entretenir avec Serena, danseuse, chorégraphe et prof de danse à la MJ depuis novembre ! Elle fait également partie du groupe POZAR. Les cours de danse se tiennent un mercredi sur deux et se passent entre girls only, une manière de mettre en avant les filles qui fréquentent la MJ, et de resserrer les liens de la sororité par la danse ! Tiens-toi informé.e des prochains cours via Instagram ou le calendrier .

Cécile : Comment as-tu commencé à fréquenter la MJ ?

Serena : C'est grâce à Pozar. C'est un peu grâce à Pozar que j'ai connu toutes les MJ's en fait.

C : En quelques mots, Pozar c'est quoi ?

S : En gros c'est un projet qu'on a créé il y a plus ou moins un an avec plusieurs MJ's de Woluwe : l'Antichambre, MJ le gué et le Bunker. Ce sont les trois principales. C'est un projet pour les jeunes qui ont un talent artistique, surtout dans la musique et en particulier le rap, mais aussi la danse, le chant. L'idée c'est de leur donner accès à une première scène, un public, un endroit pour s'exprimer de manière artistique. Maintenant on a aussi des expos photos, textiles. C'est cool parce qu'au début on était axé seulement sur le rap mais maintenant on touche un peu à tout.

C : Depuis combien de temps fais-tu de la danse ?

S : À titre personnel ça fait depuis des années. Depuis que je suis petite je danse. Mais à titre professionnel, ça fait un an que je donne des cours. Je suis rentrée dans une compagnie il y a 5-6 ans donc je me forme depuis un petit temps par contre.

C : Qu'as-tu pensé de notre proposition de venir faire des cours de danse à la MJ entre meufs seulement ?

S : C'est une trop bonne idée parce que je trouve que dans les MJ's il n'y a pas assez de meufs. Il y a toujours plus de mecs, je ne comprends pas pourquoi. Du coup, proposer une activité qui réunit les meufs et qui ne se tient que pour elles c'est cool. Le jour où j'ai donné cours il y avait quand-même six participantes donc ça montre qu'elles sont intéressées !

C : Comment te sens-tu après le premier cours ? Comment as-tu senti les filles ?

S : Elles étaient au top ! Je m'attendais pas à ça mais elles se sont donné à fond, c'était trop chou. Peu importe leur niveau. L'ambiance était chill et bienveillante. On s'est autorisées à faire des pauses, danser sur autre chose, c'était pas trop strict comme cours. On s'est amusées en fait ! On était plus libres. Et ça nous a fait du bien d'être entre filles. La chorégraphie n'était pas trop girly mais quand-même ça demande de se lâcher. Si des mecs avaient été présents ça aurait été plus compliqué pour elles de le faire. Là au moins, il n'y avait pas de jugement, on avait un regard bienveillant les unes sur les autres.

C : Et le but avec les cours c'est de faire une chorégraphie toutes ensemble et de la présenter ?

S : Pour le moment rien n'a été défini, mais si je vois que j'ai un groupe constant de filles et qu'elles sont motivées pourquoi pas leur proposer. Pourquoi pas même faire un projet au Pozar !

C : Toi, comment te projettes-tu avec ces cours à la MJ ?

S : C'est pas les seuls cours que je donne mais j'adore faire ça, je le fais avec plaisir ! Et puis ça me permet aussi d'améliorer la manière dont je donne cours. À la MJ, vu qu'on était un petit groupe, j'ai pu facilement détecter les problèmes et j'ai pu m'adapter dans mes autres cours, avec des plus grands groupes.

C : Tu aimerais rester dans le domaine de la danse ? En faire ton métier ?

S : Il y a deux ans tu me l'aurais demandé j'aurais dit non. Mais là j'ai de plus en plus de portes qui s'ouvrent à moi, notamment grâce à mon école. Donc pourquoi pas. J'espère que ça va fonctionner.

C : Pour le moment, tu as un job à côté ?

S : Oui, je suis éducatrice spécialisée dans un centre pour personnes en situation de handicap. C'est mon job à plein temps donc la danse c'est dès que je peux.

C : Penses-tu qu'il y ait un pont à faire entre ton job et la danse ?

S : Oui ! Je donne d'ailleurs cours le lundi à un groupe de 4-5 filles du centre. Ce sont plutôt des exercices de rythme, mais c'est trop chouette, j'adore faire ça aussi.

C : Qu'est-ce que tu aurais envie de dire aux jeunes qui fréquentent les MJ's ?

S : Une MJ c'est fait pour mettre des projets en place. Donc faut vraiment pas hésiter à les initier et se diriger vers elles pour se faire accompagner là dedans. Moi c'est grâce aux MJ's que la danse s'est mise sur pied. Grâce au fait d'en avoir parlé, d'avoir pu donner des cours, répéter dans une salle chez eux. Du coup on fait des rencontres et ça crée un réseau, Parfois on commence tout petit mais ça peut aller vite !

C : Merci beaucoup pour ton temps ! On se voit très bientôt pour les prochains cours !

S : Merci, à très vite !

Concours Tremplin 2024

Le 17 février dernier a eu lieu le dernier concours tremplin. Mis en place par Wolubilis et la MJ Le Gué, vous avez pu voir performer différents artistes : le duo Ilanovitch x Le Louyet, MHO, White Corbeau et enfin SWAM, le grand gagnant du concours. Qui dit nouvelle année, dit nouvelle édition ! Et celle-ci aura lieu le 16 février prochain !!

Ce sera pour vous l'occasion d'assister à des concerts de folie et de découvrir de nouveaux artistes de la scène bruxelloise.

Et si vous êtes vous-mêmes artiste, réfléchissez-y pour l'année prochaine, car le gagnant de cette année, pourra remporter, comme chaque année, aussi bien un clip financé par la Maison de jeunes Le Gué que la possibilité d'une scène de 45 minutes à la fête de la musique de Woluwé-Saint-Lambert (le 22 juin prochain, à retenir!).

Le principe est le suivant : les artistes envoient une vidéo musicale à l'équipe organisatrice qui s'occupe de faire une présélection. Les artistes choisis auront 30 minutes sur scène pour se produire lors du 16 février au Schakel, et ils seront départagés en premier lieu par vote du public puis par avis du jury si nécessaire. D'ailleurs, les participants au concours de cette édition ont été annoncé le 21 décembre dernier, n'hésitez pas à aller les écouter avant le concert.

À vos agendas, réservez le 16 février !!

LA MJ PREND L'AVION???

Juillet prochain, le Gué s'envolera de l'autre côté de l'Atlantique...
Au Québec !

Voilà la grande nouvelle et le défi de cette année, animateurs et jeunes se réjouissent d'embarquer vers cette nouvelle aventure.

Durant deux semaines au pays des Caribous, nous allons découvrir la culture locale avec les membres de notre MJ d'accueil, faire des activités sportives au grand air, manger beaucoup de poutine et visiter une des plus belles régions du monde.

Pour nous garantir nos places en première classe, nous allons organiser des soupers thématiques à la maison des jeunes, customisés des T shirts et autres moments de rencontre !

Restez informé sur la page insta et facebook !

"Que sert à l'homme de gagner l'univers s'il n'a pas de culotte pour passer l'hiver ?" Proverbe québécois.

LES VACANCES 02 → 05 / 07

Les arbres sont tristes, les enfants pleurent, le ciel est gris : IL FAIT FROID. Mais restons positifs, tes examens sont passés, si t'as bien fait ça continue et si t'as moins bien fait ça, c'est pas grave tu pourras toujours faire mieux parce que t'es au top du top !!!

Dans tous les cas, tu profites des vacances qui sont bien méritées, tu te reposes, tu prends du temps pour toi, en famille, enfin tu te fais plaisir quoi !

Et comment se faire plus plaisir si ce n'est en rejoignant ta MJ préférée dès le 2 janvier pour une semaine full acti' du plaisir : je te laisse découvrir ton agenda et bloquer chaque journée du 2 au 5 janvier parce que je te préviens : on va se mettre bien, ho j'suis bienngggg !

L'HOROSCOPE

BÉLIER

Cette année, vous ne serez pas à l'abri d'un gros changement dans votre vie familiale. Félicitations, vous allez être parent ! Pour une fois, c'est indiscutable, mercure et jupiter sont sans équivoque. Préparez les couches et le talc pour les fesses irritées. Vous êtes prêts, c'est Saturne qui l'dis, alors assumez.

TAUREAU

Le 4ème décan du pigeon à quatre pattes va vous en mettre plein vos guiboles. Oui vos guiboles en effet,... Vous allez vous faire remarquer pour vos talents de grandes enjambées. Votre progression sera fulgurante, écoutez bien... vous pourrez courir un peu partout, sautiller dans les prés gelés, glisser entre les jambes des passants vous barrant le chemin de la liberté.

GÉMEAUX

Pour cette année, le ciel sera votre guide sacré pour définir enfin qui vous êtes. Attention, on parle seulement à la moitié de vous-même. L'autre moitié, force à elle. Elle sera peut-être tentée de partir dans la direction opposée, gare au grand écart ! Préparez vos adducteurs et tenseurs fascia lata, cette année une partie de vous tentera de tailler sa route.

CANCER

Cette année, c'est VOTRE année ! Tel un poisson dans l'eau, vous serez aussi à l'aise sous le soleil que sous la pluie. Rien ne vous arrêtera ! Pokémon, attrapez-les tous !! Ensemble pour la victoire. Sous l'influence mercurienne, votre pokémon intérieur évoluera comme jamais encore dans l'histoire pokémonesque. Assumez votre côté Rondoudou tout comme celui Dracaufeu, vous ferez des jaloux.ses.

LION

Cette année Vénus promet de vous décoiffer. Littéralement. Vous allez perdre toute votre belle crinière. Prenez déjà vos billets pour Dubaï, ils partent comme des petits pains et les prix flambent. Etant donné que tous les lions seront dans le même cas, vous risquez de payer cher et de faire la file longtemps pour avoir la chance de vous refaire une implantation capillaire...

VIERGE

Alors pour vous... Excusez-moi mais... Ce sera... pas ... la folie... Vous allez pas trop kiiffeer, voila. C'est le deuxième décan de la lune lactée qui nous le dit. Désolé.
Courage !!!

BALANCE

Les astres vous invitent à repenser votre vie. Toute votre vie. En effet, plus rien ne fonctionne. Mais cette année sera l'occasion de vous réinventer et de trouver la paix intérieure, même dans le plus grand des malheurs. Une maison qui flambe ? C'est pas grave, allumez une bougie pour remercier le ciel de la liberté qui vous est offerte ! Un orteil vous pousse en plein milieu du visage ? Tant mieux ! Vous pourrez marcher sur la tête.

SCORPION

Calmez-vous ! Oui, on a compris que vous êtes amoureux.se. Son nom par-ci, son nom par-là ! Mais ça va pas durer hein, qu'est-ce que vous croyez !! Le troisième décan et demi de Vénus ne le laissera pas arriver. Pensez plutôt à votre tronche et à vous occuper de vos oignons, qui cuisent sur la braise s'allumant tel un mirage dans la nuit. Jupiter est avec vous et vous borde afin de vous accompagner dans le sommeil doux et profond qu'est l'amour de soi.

SAGITTAIRE

L'étoile lumineuse de la voie lactée protégeant votre chemin depuis déjà tout le début de votre life, va un jour prendre sa retraite et vous laisser gérer votre destinée solo. Oui solo. Plus de McDo, foncez ouvrir votre business de foot-truck comme tout le monde, merde ! Le business du futur qui fera que vous serez blindé. Ben faut saigner avant, se mettre au boulot, dormir deux heures la nuit de pleine lune et pas le reste. Un foot-truck qui fait de la manucure et des burgers en même temps. C'est ça que la voie lactée veut mon pote.

CAPRICORNE

Tu vois la grosse boule toute nue embrochée par deux cure dents faiblards qui arrivent à peine à supporter son poids au-dessus du verre rempli d'eau douce et qui trempe ses fesses à moitié dedans, à moitié dehors ? Bah voilà, il va sortir ton avocat.

VERSEAU

"Voici venu le temps des rires et des chants". Déployez votre gorge et faites entendre votre voix. En mai, faites ce qui vous plaît. Pour vous, ça sera toute l'année ! La Star Ac' a repris askip, ne ratez aucun prime. Devenez le/la spectateurice le plus assidu.e qu'il soit, entraînez-vous à faire rêver votre famille et vos amis sans répit, ne vous arrêtez jamais pour que votre douce voix s'imprègne dans leur inconscient et qu'ils votent pour vous. Ne lâchez RIEN.

POISSON

Vous êtes le/la meilleur.e et vous le savez. Continuez. XOXO.

